

**PROGRAMĂ PENTRU DEFINITIVARE ÎN
ÎNVĂȚĂMÂNT**

MAISTRU INSTRUCTOR

COSMETICIAN

2007

A. NOTĂ INTRODUCȚIVĂ

Programa pentru examenul de definitivare în învățământ pentru maiștri instructori reprezintă documentul curricular și normativ de bază în temeiul căruia vor fi structurate și asigurate atât orientarea generală în domeniul cunoașterii științifice și didactic/metodice a domeniului de referință, cât și parcurgerea, prin studiu sistematic, a unei tematici adaptate nivelului profesional al cadrului didactic, relevante, moderne și cu o sensibilă deschidere interdisciplinară.

Programa este concepută ca bază necesară și utilă atât pentru perfecționarea continuă, cât și pentru testarea/evaluarea concepției, cunoașterii, înțelegerii și interpretării principalelor roluri profesionale ale funcției din perspectiva nivelurilor carierei didactice. Acestea se vor corela cu normativitatea psihopedagogică pe baza căreia sunt proiectate, aplicate și inovate structurile și unitățile de competențe - cunoștințele, abilitățile, valorile și atitudinile - corespunzătoare standardelor și statutului asumat/jucat de cadrul didactic în unitățile de învățământ preuniversitar din România

În cadrul acestei programe, de importanță majoră sunt acele componente care vor valoriza **rolul constructiv, coparticipativ al** cadrului didactic în calitatea sa de actor cu statut de educator, de purtător al mesajelor științei și tehnologiei, de reprezentant al comunității profesorilor de specialitate instituția școlară și substanța **competențelor dobândite** de acesta, în concordanță cu motivația profesională, cu o serie de **roluri specifice**.

Au fost urmărite formarea și structurarea competențelor pentru maiștri instructori, cu aplicare la specificul activităților de instruire practică. Pe lângă competențele specifice, în specialitate, sunt vizate competențele pentru îndeplinirea eficientă a unui rol social precum și competențele metodice.

Tematica programei reflectă **ponderile**:

- conținuturilor destinate pentru formarea competențelor științifice (aprox.. 60%);
- conținuturilor destinate formării competențelor didactice, încorporând metodică și aplicațiile școlare ale domeniului (aprox. 30%);
- conținuturilor altor tipuri de competențe necesare cadrelor didactice - competențe cheie (aprox. 10%).

Conținuturile programei urmăresc sporirea flexibilității, mobilității ocupaționale și creșterea gradului de adaptabilitate a maiștrilor instructori la evoluția tehnică, tehnologică și economică în domeniu.

Programa este orientată pe evaluarea calității concepției didactice și a modalităților concrete prin care maestrul instructor pune elevii în situații de învățare eficientă, menite să conducă la formarea competențelor prevăzute în standardele de pregătire profesională. Această orientare este cu atât mai necesară în prezent, când flexibilitatea programelor școlare solicită din partea cadrelor didactice efortul de a concepe procese și parcursuri didactice adaptate nivelului claselor de elevi cu care lucrează și finalităților învățământului tehnologic.

Structura arborescentă și organizarea modulară a curriculum-ului pentru învățământul tehnologic, solicită abordarea structurală a desfășurării procesului de învățământ. Astfel, plecând de la ideea definirii și evaluării competențelor necesare maestrului instructor pentru desfășurarea unui proces instructiv - educativ eficient, programa vizează dezvoltarea următoarelor:

Competențe specifice

- Cunoașterea și aprofundarea de către candidați a conținuturilor științifice și metodice de specialitate;
- Operarea cu standardele de pregătire profesională și programele școlare pentru proiectarea unui demers didactic adaptat nivelului de învățământ, calificării și specificului clasei;
- Realizarea corelațiilor intra, -inter și pluridisciplinare ale conținuturilor;
- Proiectarea activităților de instruire practică/pregătire practică în concordanță cu cerințele curriculumului și ale tehnologiei didactice moderne;

- Aplicarea unor forme de management al clasei în funcție de activitatea proiectată;
- Organizarea și coordonarea activității de instruire/pregătire practică în atelierul tehnologic școlar și la agenții economici în scopul formării și dezvoltării competențelor specifice;
- Selectarea și aplicarea metodelor de evaluare adecvate activității de instruire/pregătire practică;
- Comunicarea eficientă cu partenerii în activitatea educațională;
- Exploatarea utilajelor, instalațiilor și echipamentelor în condițiile respectării normelor de protecție și igiena muncii, P.S.I. și protecția mediului înconjurător;
- Respectarea normelor de calitate pentru desfășurarea proceselor, obținerea produselor și oferirea serviciilor;
- Transmiterea, în funcție de particularitățile de vârstă ale elevilor, a conținuturilor astfel încât să dezvolte structuri operatorii, afective și atitudinale;
- Stimularea potențialului fiecărui elev și dezvoltarea creativității.

B. DIDACTICĂ GENERALĂ ȘI METODICA ACTIVITĂȚII DE INSTRUIRE /PREGĂTIRE PRACTICĂ

1. Locul și rolul disciplinelor/modulelor din aria curriculară „Tehnologii” în învățământul preuniversitar; construirea demersului didactic pentru realizarea centrării pe elev.
2. Componentele curriculumului școlar:
 - curriculum național, planuri cadru, arii curriculare, trunchi comun, discipline, module;
 - documente curriculare, Standarde de Pregătire Profesională, planuri de învățământ, programe școlare, manuale școlare, auxiliare curriculare;
 - obiectivele instruirii practice și evaluării: competențe generale, competențe specifice, unități de competență, competențe;
 - proiectarea curriculumului opțional și în dezvoltare locală.
3. Stabilirea corespondențelor dintre competențele de execuție și sociale și conținuturile de instruire.
4. Metode și procedee de instruire practică:
 - Clasificarea și caracteristicile grupelor de metode specifice instruirii practice;
 - Exemplificarea aplicării metodelor specifice instruirii practice;
 - Utilizarea metodelor de instruire centrate pe elev: lucrul în echipă, învățarea prin cooperare, metoda proiectului, problematizarea, studiul de caz.
5. Caracterizarea tipurilor de lecții specifice instruirii practice: lecția de formare și dezvoltare a competențelor de execuție, lecția de evaluare prin probă practică, lecția vizită.
6. Particularitățile mediului de instruire în atelierul școală.
7. Proiectarea demersului didactic: stabilirea lucrărilor de instruire practică în acord cu conținuturile programelor școlare, planificarea calendaristică, proiectarea unităților de învățare, proiectarea lecției.
8. Proiectarea instrumentelor de evaluare prin probe practice: formularea cerințelor, întocmirea baremului și a fișelor de observare.
9. Modalități de adaptare a instruirii practice pentru integrarea elevilor cu Cerințe Educaționale Speciale.
10. Integrarea abilităților cheie în activitatea de instruire practică.

BIBLIOGRAFIE

1. Cerghit, I., Metode de învățământ, EDP, București, 1997

2. Cociuba, P., ș.a. Perfecționarea lecției în școala modernă, Editura Economică, București, 2000
3. Cucoș, C., Pedagogie, Ed. Polirom, Iași, 1996
4. Cristea, S. (coord) Curriculum pedagogic, EDP, București, 2006
5. Crețu, C., Curriculum diferențiat și personalizat, Ed.Polirom, Iași, 1998
6. Druță, M-E., Didactica disciplinelor economice, Ed. ASE, București, 2002
7. Ionescu, M., Radu, I., Didactica modernă, Ed. Dacia, Cluj-Napoca, 1995
8. Iucu R., Formarea cadrelor didactice. Sisteme. Politici. Strategii, Editura Humanitas, 2006
9. Jinga, I., Negreț, I., Învățarea eficientă, EDITIS, București, 1994
10. Joița, E., Eficiența instruirii, EDP, București, 1998
11. Manolescu, M., Evaluarea școlară, Editura Meteor, București, 2006
12. Neacșu, I., Instruire și învățare, ediția a II-a, revizuită, EDP, București, 1999
13. Nițucă, C., Stanciu, I., Didactica disciplinelor tehnice, Editura Performantica, 2006
14. Onu, P., Luca, C., Introducere în didactica specialității – discipline tehnice și tehnologice, Editura Polirom, Iași, 2004
15. Onu, P., Luca, C., Didactica specialității, Editura „Gh. Asachi”, Iași, 2002
16. Radu, I., T., Evaluarea în procesul didactic, EDP, București, 2000
17. xxx Curriculum național (www.edu.ro)
18. xxx Ghiduri metodologice pentru aplicarea programelor școlare pentru aria curriculară „Tehnologii”, MECT

C. TEME PENTRU CONȚINUTUL ȘTIINȚIFIC DE SPECIALITATE

I. Cabinetul cosmetic

1. Organizarea igienico-sanitară a cabinetului cosmetic
2. Estetica, echipamentul de protecție al cosmeticienei și norme de igienă generală
3. Noțiuni de educație profesională
4. Norme de protecția muncii și PSI

II. Electricitatea în cosmetică

1. Aparat electrice folosite în cosmetică
 - a) Aparat pasive: vapoformul, vapozoneul, sebaspirul, vaporelul, atomizorul tip carbatom, peria rotativă Frimodyne, lampa de ultraviolete
 - b) Aparat pasive: electrodermul, galvanodermul, estetodinu

III. Examenul cosmetic și fișa cosmetică

1. Examenul cosmetic preliminar
2. Examenul cosmetic propriu-zis: examenul vizual, examenul prin palpare superficială, examenul cu ajutorul aparatelor
3. Fișa cosmetică

IV. Clasificarea tenurilor

1. Tenul normal
2. Clasificarea tenurilor în funcție de tulburările metabolismului lipidic
3. Clasificarea tenurilor în funcție de tulburările în metabolismul apei
4. Clasificarea tenurilor în funcție de tulburările în metabolismul proteinelor și glucidelor

5. Diferențieri de ten în raport cu vârsta
6. Diferențieri de ten din punct de vedere al tulburărilor de ordin vascular
7. Diferențieri de ten din punct de vedere al tulburărilor de ordin pigmentar și alte imperfecțiuni.

V. Procesele care stau la baza tratamentelor cosmetice:

1. Procesul de curățare:
 - a) demachierea
 - b) vaporizarea caldă
 - c) extragerea comedoanelor
 - d) gomajul vegetal
 - e) dezincrustarea electrică
2. Procesul de hrănire
 - a) mijloace mecanice, fizice, chimice de realizare a hrănirii
 - b) asimilația cornoasă și îmbibarea stratului cornos
 - c) transportul substanțelor prin membrana celulară: transportul pasiv, transportul activ
 - d) substanțe biologice ce se aplică pe piele în scopul de a hrăni
3. Procesul de rehidratare
 - a) mijloace mecanice
 - b) mijloace fizice
 - c) mijloace chimice
4. Procesul tonifiere
 - a) mijloace mecanice
 - b) mijloace fizice
 - c) mijloace chimice
 - d) procedeul clachetelor

VI. Masajul cosmetic

1. Scopul masajului
2. Clasificarea masajului cosmetic
3. Masajul facial

VII. Măști cosmetice

1. Condițiile pe care trebuie să le îndeplinească o mască
2. Efectele măștilor
3. Clasificarea măștilor
4. Substanțele folosite în măști
5. Tipuri de măști

VIII. Tratamentele cosmetice și tratamentele în etape

1. Tratamentul tenului normal
2. Tratamentul tenului uscat
3. Tratamentul tenului gras
 - a) uleios
 - b) asfixic
 - c) acneic
4. Tratamentul tenului deshidratat

IX. Metode de epilare folosite în cabinetul cosmetic

1. Epilații chimice
2. Epilații mecanice
3. Epilații pe regiuni
4. Măsuri de protecție a muncii în timpul preparării și aplicării cerii

X. Vopsitul genelor și al sprâncenelor

XI. Machiajul

1. Produse și ustensile folosite (trusa de machiaj)

2. Pregătirea în vederea realizării machiajului
3. Factori de care se ține cont în realizarea machiajului
4. Studiul feței
5. Fișa de machiaj
6. Tehnica machiajului
7. Clasificarea machiajului.

BIBLIOGRAFIE

- | | |
|---|---|
| 1. Tehnica îngrijirii cosmetice | Prof. N. Ionescu, m.i. E. Pirtea, Ed. Didactica si pedagogica, 1978 |
| 2. Dermatofarmacia si cosmetologia | Conf. Dr. Adriana Popovici, Ed. Medicala, Bucuresti, 1982 |
| 3. Dermato-cosmetologie | Victoria Harjau, Dumitru Lupuleasa, Ana-Maria Dumitrescu, Ed. Polirom, 1998 |
| 4. Manual practic de îngrijire estetice | Humbert Pierantoni, Ed. Didactica si pedagogica |
| 5. Pielea si secretele ei | Dr. ing. Constantin Ionescu Boeru, Ed. Tehnica, Bucuresti, 1992 |

